

**Wat neem je mee?**

De inhoud van een grab bag is afhankelijk van veel factoren: vaargebied, inhoud reddingsvlot, bemanning, etc. Hieronder wat tips en lijstjes die ik uit diverse artikelen heb gehaald. Doe er je voordeel mee!

<24hr = kust- en binnenwater NL (IJsselmeer, Waddenzee, Noordzeekust, etc.)

>24hr = vreemde kusten, grotere oversteken

<b>Persoonlijke eigendommen</b>	<b>&lt; 24hr</b>	<b>&gt; 24hr</b>
Paspoort	X	X
Warme kleding (+muts, handschoenen)	X	X
Regenkleding	X	X
Reddingsvest (+ evt. reservepatronen)	X	X
Pet/zonnebril/hoedje	X	X
Reserve bril	X	X
Leesbril		X
Papier en potlood		X
Crewlist & scheepsdocumenten	X	X
Contant geld		X
<b>Communicatie</b>		
EPIRB		X
PLB	X	X
Marifoon (VHF)	X	X
Mayday procedure (geplastificeerd)	X	X
Mobiele telefoon (GSM)	X	X
Batterijen VHF/GSM/zaklamp/etc. en laadkabels	X	X
Powerbank	X	X
Zonnepaneel		X
Zaklamp	X	X
Flares (elektronisch?)		X
Light sticks	X	X
Laserpointer		X
Seinspiegel	X	X
Fluitje	X	X
<b>EHBO/medicijnen</b>		
EHBO-kit met pleisters, verband en ontsmettingsmiddel	X	X
Isolatie-/reddingsdekens en 'kiss-of-life'	X	X
Anti-zeeziekte pillen (primatour/cinnarizine/scopoderm)	X	X
Pijnstillers	X	X
ORS zakjes		X
Zonnebrandcrème	X	X
Vaseline		X
Watervaste leukoplast		X
Lippenbalsem		X

Reparatie		
Mes	X	X
Multi-tool		X
Tie-wraps	X	X
Ducktape	X	X
Dyneema klos		X
Reparatieset reddingsvlot		X
25m 3mm lijn	X	X
Naald en draad		X
Eten/drinken (2 <sup>e</sup> grab bag)		
Water (in kleine flesjes)	X	X
Water in jerrycan (20L) (3/4 vol om te blijven drijven)		X
Verpakt eten (druivensuiker, noten)		X
Visgerei (draad, haak, blinkers)		X
Snijplank		X
Blikopener		X
Handig		
Gebruiksaanwijzingen geplastificeerd	X	X
Survival boekje		X
Deze lijst	X	X
Duikbril		X
Plastic zakjes, afsluitbaar		X
Pak kaarten		X
Spons/dweil/handpomp	X	X
Kompas		X
Klok/horloge	X	X
WC papier		X
Vuilniszak(jes)		X
Hoofdlamp		X
Aansteker + lucifers	X	X
Zeeanker		X