

Veiligheid	De schipper is verantwoordelijk voor jouw veiligheid. Luister daarom goed naar de safety briefing en volg zijn instructies goed op.
Milieu	Gooi niets overboord!
Toilet	<ul style="list-style-type: none"> • Vraag uitleg hoe het toilet werkt (afsluiters!) • Iedereen zit op het toilet! • Gooi niets in het toilet dat niet uit je lijf komt • Gooit toiletpapier in het vuilniszakje (toilet verstopt makkelijk) • Zorg er voor dat na het spoelen het toilet volledig leeg is • Gebruik zoveel mogelijk de toiletten van de jachthaven
Roken	In principe wordt er niet gerookt aan boord. Mocht hierop een uitzondering gemaakt worden door de schipper, dan buiten aan lijzijde en peuken in een blikje.
Ziekte en zeeziekte	<p>Informeert de schipper als je medicatie, allergieën of gezondheidsproblemen hebt.</p> <p>Informeert de schipper als je je niet lekker voelt.</p> <p>Misselijkheid, duifheid, gapen, zweten zijn diverse symptomen van zeeziekte. Ga iets buiten doen, waarbij je naar voren kunt kijken of ga te kooi. Blijf drinken.</p>
Letsel voorkomen	<ul style="list-style-type: none"> • Ga buiten de haven nooit aan dek zonder de schipper te informeren; • Als je je verplaatst altijd 1 hand voor het schip en eentje voor jezelf (dus altijd aan de boot vast houden en/of lifeline); • Draag altijd dichte schoenen met antislip laag; • Spring nooit van boord, maar stap voorzichtig af; • Let op met loshangende kleding, haren en sieraden: deze blijven makkelijk ergens aan haken; • Nooit de boot afhouden met hand of voet, maar altijd met een stootwil; • Hou een lijn nooit rechtstreeks in je hand, maar altijd via een kikker, klamp of lier;
Man Over Boord	Als iemand overboord valt, roep dan zo hard mogelijk "MAN OVERBOORD" naar de schipper en blijf wijzen naar de drenkeling.
Helpen	Fijn en leuk dat je wilt helpen! Maar nooit zomaar lijnen vast of los maken zonder toestemming van de schipper.
Plek aan boord	Iedereen die geen taak heeft bij het hijsen/strijken van de zeilen of bij het aanleggen/afvaren, moet uit de weg gaan zitten totdat de manoeuvre is afgerond. Stoor hierbij schipper en bemanning niet.

Nog vragen? De schipper beantwoordt ze met plezier. Geniet van je tocht!